

～ご参考どうぞ～

<2期生として参加された皆様の後輩へのメッセージ>

田中先生に個別ご指導をいただいた日数は3日間ですが、実際は個別指導を受講することが決まってから先日まで、これまでにない充実した成長機会をいただきました。

田中先生にご指導をいただくため自分なりに準備を重ねたり、日々の諸活動の中で通常以上に意識を高めたりと、自身の中での緊張感の増幅と面談の質の向上を目指そうとする状況を、より高いレベルで創ることができました。

日頃の自分の学習意識をどれだけ高められるかは自分次第ではありますが、こうしてご指導いただくことをきっかけにして、日頃の自分のペースと異なる追い込みをかけていくことは、今の私にとって有益な機会になるのだと改めて自覚しています。

私は、田中春秋先生の個別指導を受講するにあたり、「キャリアコンサルタント育成指導の質、そして指導に必要な具体的な見立てや対処等、もっと能力を高めていきたい」というテーマを掲げていました。

第1回目を受講するため、自身のキャリアコンサルティング面談のケース記録を纏めていた際、その内容にまだまだ成長できていない自分をみて、自然と田中先生にいただく個別指導の中で足りないものを明確化したいという想いが募りました。

2018年11月に初めて田中先生のOffice兼ご自宅へ伺い、鼓動を高めながらチャイムを鳴したことを今でも明確に覚えています。

玄関で迎えてくださったのは、愛犬を抱きかかえた田中春秋先生、そしてとても優しい笑顔の奥様。一瞬にしてホッと救われるような、肩の荷が下りるような感じがしました。《ああ…ありのままでもいいのかな。》という感じです。

真からの安全安心の場を提供いただき、家族に包み込まれるような雰囲気の中で学べることをこの上ない贅沢な時間です。

だからこそ田中先生とご一緒に学ぶ方とのセッションやワークは、リラックスしながらも一つひとつ真剣で丁寧なことができます。だからこそ自分が何者であるか開示したくなり、そしてまた目の前で一緒に学べる方のことにも興味と感心が自然に生まれるものです。

ありのままの自分でいられる空気感を創り出してくださった田中先生、そして奥様の洋子さん、愛犬の月都くんにご挨拶です。

11月2日～8月23日までの間の3日間の受講によって、私は自身の成長と課題の理解を深めることができました。

今、やれていること、やれていないこと、何を意識することでどうなるのかが明確になっています。そうした自分を育ててくれた田中先生に心から御礼申し上げます。

またいつか田中先生にお会いする際には、自分の専門家としての成長、そして人間としての魅力を増やし、それを自然と感じていただけるような姿でご恩をお返しできたらと考えています。

これから指導スキルコンサルテーションを受講される方々へ、自身の専門家としての課題が漠然と

しているまま日々過ぎることも多いかと思います。

田中先生に自分の実践力をみていただく事で、様々な葛藤やそこに生まれてくる想いがあり、それを受け入れ自覚したり、乗り越えようとする事で新たな気づきがでできます。モヤモヤとしたまま封印していた自分の課題等をしっかりとクリアし、自身をウェルビーイングの状態にして仕事(キャリアコンサルティング等)に臨めることが大事だと思います。

お互いに頑張っていきましょう！！ YKさん

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

第2期の『キャリアコンサルティング指導スキル個別コンサルテーションプログラム』を受講しました。  
①指導スキルの向上、②キャリアカウンセリング力の向上、③カウンセラーとしての自己理解の向上が学習内容として予定されていました。

3日間で構成され、各日とも 9:30～18:30 の時間帯。私の場合は、初回が 2018 年 10 月、終了が 2019 年 8 月でした。

参加者は各回、自分のキャリアコンサルティングのケース記録を持参し、スーパーバイザー役、スーパーバイジー役、オブザーバー役に分かれ、スーパービジョンを行います。その中で自身の課題があぶり出され、次の回までにその課題を日常のカウンセリングの中で積極的に意識することでスキルの向上に繋げていくという流れです。このインターバルの間も大切な時間でした。

指導は終日、田中春秋先生によるもので、非常に濃密な指導を受けることができました。一人ひとりに対して、具体的かつ丁寧に対応いただき、とても贅沢な講習内容であったと思っています。

指導内容は試験対策ではなく、プロの指導者としての育成です。指導者としてのしっかりとしたスキルを身に着けたいと考えている方向けのプログラムと感じました。

丸一日、中身の濃い講習ですが、ランチタイムには毎回奥様の季節感あふれる料理をいただきました。

(プロ級の腕の料理です)お昼休みにはオンとオフの切り替えができたこともとても有意義であったと思います。

家族ぐるみで受講生を温かく迎え入れていただいたことに感謝の気持ちです。

受講を終えて、自分の課題の修正は時間がかかると思いますが、向上のポイントは明確になりました。

「染み込むまで意識して行動し続けること」と指導いただいたことを意識していきたいと思っています。 ETさん

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

今回のプログラムで学んだ事気づいたこと等

私は地方在住ということもあり、申し込みの際はスカイプでの指導コースも考えましたが、やはり舞浜まで通ってよかったと思います！やはり受講者の皆さんのモチベーションが高く、とてもよい刺激を頂きました。また同期の皆さんから様々なフィードバックを頂き、自分自身いろいろな気づきがありました。そして1番は、田中先生の適格な指導が直接受けられて、改善すべき課題がはっきりし

ました。受講のあとの宿題は大変ですが、それに対する田中先生のコメントが、自分を見つめさせてくれます。講座が終了して、自分でも成長できたと感じています。ただ当然ですが課題も残りました。でもそれに自分で立ち向かう勇気も頂けた気がしています。本当に成長したいと思う方にはおすすすめしたいです。第3期へのご参加をぜひご検討ください。 KHさん

\*\*\*\*\*  
1年間という期間の中で、自分の課題が明確になり課題に取り組んだ結果の変化が見えました。少しずつ階段を登っている自分に気づかせて頂いて、この感覚をクライアントもカウンセラーも持てることが大切と感じられました。

私達が日常的に言葉にする『自己理解』『受容』ということがどういうことなのか、受け入れるとはどういうことなのかを、五感や空間・会話、全身で感じる事ができたコンサルテーションで、今までに経験したことのない正に理想的なコンサルテーションであると感じています。この機会を頂けたことはキャリアカウンセラーとして仕事をするうえで最も貴重で嬉しい機会であったとこの先にも自身に刻まれると思っています。

カウンセリングや指導をするうえでの課題は、そのまま働くうえでの課題につながっているように思います。人としても仕事としてもまだまだですが『諦めずに取り組んでいこう、今は今の自分ができることに精一杯で大丈夫』と確信できました。

これからも、真にクライアントの役に立つ支援ができるよう教わったことを伝授していきたいと思っています。ありがとうございました。 JSさん

\*\*\*\*\*

「指導スキルコンサルテーション」の受講をご検討の皆さまへ

私が抱いた受講イメージは「田中春秋先生の私塾」にて師弟関係を結んだと云うものです。その意味で、他のキャリアコン研修会や勉強会と大いに異なります。そもそも申込順での参加可否ではなく、希望者の「志」と学習程度を見て入塾してくるので、セッション毎に出逢う塾生からリアルに学ぶ機会が多々ありました。

3回行われたセッションは師匠の田中先生の他に塾生3-4人と少人数で朝9時半から夜18時半までの9時間を昼食含め一緒にします。一見、少人数で長時間の缶詰めから苦痛かと思いましたが、皆に相談し検討する中で、自身の弱みを安心してさらけ出し、皆から鋭い指摘や助言を受けることが出来ました。だからこそ、セッション毎に新たな自己の課題の深掘りができるのでしょう。

最後に、入塾申込みに際しご自身の「志」を今一度、明確にすることをお勧めいたします。セッション毎の課題が浮かぶ課題がその「志」から照らされたものであれば、3度回すPDCAが1つの生き物のように感ぜられるでしょう。何のために入塾したいと考えるのか。それが皆様ご自身の「志」から照らされたものであれば幸いです。 YKさん

\*\*\*\*\*

第1回から3回目まで異なったタイプの方々との組み合わせにより、向き合い、何とか自分の感じていることを表現することが出来て大きな自信につながったといえる。

改めて、田中先生の絶妙なご配慮に感謝をしている。

たっぷりの時間をかけて指導の時間を取っていただけて、その合間は、奥様と月都くんの温かいおもてなし。私の日常生活の詰め込み過ぎによる体調不良を心配していただけることも嬉しく、有難いことと感謝してもきれない。相談を受ける側が疲労して、自分のことでいっぱいでは、相手の話を聞くこともできない。この当たり前の事実を改めて納得することが出来た。今後は、出来る限り自然体で、しかし相手の問題点には切り込んでいけるコンサルタントを目指して努力を重ねていくつもりだ。

本当にありがとうございました。

そして今後ともよろしくご指導ください。 YNさん

\*\*\*\*\*

相変わらず課題克服は困難なままですが、成長の方向性はおぼろげながら見えてきたので受講させていただけで本当に良かったです。ありがとうございました。今回も逐語をとって復習をしようと思います。

洋子先生のおいしいおひるごはんが、疲れた頭にとっても楽しみでした。

このまま学習を中断するのももったいないので、今年の冬はとりあえず、(様子見で)一級を受検してみようと思います。日常生活ではなかなか学習がむずかしいので、先生方の事前のご準備や片づけのご負担を考えると恐縮ですが、ぜひ来年以降も継続学習の機会をいただければうれしいです。

今後ともよろしく願います。 HOさん