

## キャリアマネジメント(キャリア自立促進)研修(例)

- 目的 ①会社の業績向上(社員が「より質の高いパフォーマンス」を「長期間」維持・発揮できる)  
②社員の個人としての幸福推進(質の高い社員の定着、リテンション、メンタル問題軽減)

- 目標 ①自分自身のキャリアを考え、自分が進みたい方向や大切にすることを自覚。  
②①を実現する為の戦略をイメージし、第一歩の具体的な行動を実行できる。  
③自分が幸せになる為には周りとの関係性が重要なことを理解する。  
④上司に対し、前向きに自分の方向性を語るようになる  
(自分のやりたいことと会社の求めることの統合ができる)。  
⑤職場での行動が以前よりも前向き(自立的)行動に変化する。

参加者 (上限)20名程度/グループ

<プログラム例>

～1日目～

開始時間	概要
9:30	開始にあたって(経営からの期待) [講義]
	キャリア概論(キャリアとは?企業がキャリア支援をする理由、基本理論他) [講義]
	自分の役割・自分の理想を考える(ライフロール) [演習]*
12:00	昼食
13:00	仕事に対する価値感を整理する(ワークバリュー) [演習]*
	自分が成長した経験を考える [演習]
	まわりとの役割を考え、関わりを見直す(役割ネットワーク) [演習]*
	自分の今のコンピテンシーを考える(貴社の評価指標を利用) [演習]*
17:30	自分のキャリアビジョン(在りたい姿・方向性)を考える [演習][ホームワーク]
18:00	終了

～2日目～

9:30	1日目の振り返り
10:00	自分のキャリアビジョンを精査・修正する [演習]
	実現の為の戦略を考える [演習]
12:00	昼食
13:00	実現の為にグループの知恵を活用する [演習]
	上司への伝え方を考える [演習]
	全体への宣言 [演習]
16:30	まとめ
17:00	終了

概算料金

講師料:25万円/日×2日。資料費(カード含む)0.2万円×人数。プログラム開発費5万円(2コース目からは不要)。講師旅費・宿泊費(福岡起点)。その他要望に応じ事務局・クライアント役等発注した場合別途費用。(消費税別)  
(参考費用、18名、東京で実施の場合:25万円×2+0.2万円×18+5万円+2.87万円×2+1.5万円=約66万円⇒1人あたり約3.7万円)

©2008田中春秋/キャリア研修センター

[info@career.on.arena.ne.jp](mailto:info@career.on.arena.ne.jp)

\* 詳細や疑問点はどうぞ上記へお問い合わせください

## キャリアマネジメント(キャリア自立促進)研修+カウンセリング(例)

- 目的
- ①会社の業績向上(社員が「より質の高いパフォーマンス」を「長期間」維持・発揮できる)
  - ②社員の個人としての幸福推進(質の高い社員の定着、リテンション、メンタル問題軽減)

- 目標
- ①自分自身のキャリアを考え、自分が進みたい方向や大切にすることを自覚。
  - ②①を実現する為の戦略をイメージし、第一歩の具体的な行動を実行できる。
  - ③自分が幸せになる為には周りとの関係性が重要なことを理解する。
  - ④上司に対し、前向きに自分の方向性を語れるようになる  
(自分のやりたいことと会社の求めることの統合ができる)。
  - ⑤職場での行動が以前よりも前向き(自立的)行動に変化する。

参加者 (上限)20名程度/グループ

### <プログラム例>

～1日目～

開始時間	概要
9:30	開始にあたって(経営からの期待) [講義]
	キャリア概論(キャリアとは?企業がキャリア支援をする理由、基本理論、支援の為の理論他) [講義]
	自分の役割を考える(ライフロール) [演習]*
12:00	昼食
13:00	仕事に対する価値感を整理する(ワークバリュー) [演習]*
	自分が成長した経験を考える [演習]
	まわりとの役割を考え、関わりを見直す(役割ネットワーク) [演習]*
	自分のキャリアを整理する [演習]
	自分のキャリアを実現する戦略を考える [演習]
17:30	まとめ
18:00	終了

～後日～

個別設定	個別カウンセリング(上限90分/人) (課題ある場合、社内のキャリアカウンセラー・コンサルタントに相談できる仕組みあれば、上限60分可)
------	---

概算料金  
 講師料:25万円/日×2日。資料費(カード含む)0.2万円×人数。プログラム開発費5万円(2コース目からは不要)。カウンセリング費用(2.5万円/90分面談、2万円/60分面談)。講師旅費・宿泊費(福岡起点)カウンセラー移動費(実費)。その他要望に応じ事務局・クライアント役等発注した場合別途費用。(消費税別)  
 (参考費用、18名、東京で実施の場合:25万円+0.2万円×18+5万円+2.5万円×18+2.87万円×2+1.5万円=約92万円  
 ⇒1人あたり約5.1万円)

©2008田中春秋/キャリア研修センター

[info@career.on.arena.ne.jp](mailto:info@career.on.arena.ne.jp)

\* 詳細や疑問点はどうぞ上記へお問い合わせください