

# 解説:意思決定論アプローチ

## 関係構築

## 真の問題を把握する力

## 問題を適切に対処する力

(関係を作る力)

### CLが訴えた(CL視点の)主要な問題共有

- ・先輩からNPOの誘いを受けたが、自分の中が整理できていない。
- ・来週先輩に会うが、今のままだと失礼になりそうだが、どうではどうすればいいか分からない。

### CLが訴えた問題以外(CC視点)の問題把握

- ・判断するための情報が十分ではないのに来週先輩に会った時にすぐ「返事をしないとイケない」と思っている(即答でなくてもよい)。
- ・お金等を理由に断るのはよくない(失礼)という価値観を持っている。
- ・NPOの正社員を受けるか受けないかの2択以外の選択肢を検討できていない(選択肢が狭い)。

### 何を目標に

- ・先輩に会うまでにどんなことを考えておかないかを整理・把握すること

### どんな方策を実施

- ・選択肢を整理する(広げる)
- ・すぐ返事をする、時間をもらって判断する、今の会社でキャリア支援する等追加
- ・自分の価値観をはっきりするために選択肢の長所短所を考える
- 収入、やりがいでなくリスクも検討
- 収入の金額具体化
- ・足りない情報を考える

### 面談の結果 (価値・変化)

- ・いろんな選択肢があって、リスクとかメリットデメリットも分かったので、自分の中でもう一度きちんと考えて、失礼のないように先輩に会おうかなーと思いました。  
(=整理・把握できた)

(関係維持)